



¿Qué es la Terapia de Aumento?

La terapia de aumento es una terapia aprobada por la FDA que se utiliza para tratar la enfermedad pulmonar relacionada con Alfa-1, específicamente el enfisema. Los Alfas que reciben esta terapia que salva vidas reciben infusiones semanales de antitripsina alfa-1 (AAT). Estas infusiones aumentan los niveles de AAT en los pulmones y el torrente sanguíneo.

La terapia de aumento es la única terapia específica para Alfa-1 relacionado con la enfermedad pulmonar. Pero usted utilizará otros métodos para tratar su enfermedad pulmonar, tales como:

- Medicamentos inhalados
- Tratamiento de brotes con antibióticos y/o corticosteroides orales
- Vacunas para la tosferina, la neumonía y la gripe
- Ejercicio
- Rehabilitación Pulmonar ("Rehabilitación")
- Terapia de oxígeno
- Reducción o eliminación de los factores de riesgo ambiental en el hogar y el trabajo.

¿Cuáles son los objetivos de la terapia de aumento?

El objetivo número uno de la terapia de aumento es aumentar el nivel de AAT en los pulmones. La AAT también protege los pulmones de los efectos dañinos de la elastasa de neutrófilos. Los glóbulos blancos de su cuerpo liberan esta enzima en respuesta a una inflamación o infección.

Aumentar sus niveles de AAT retrasa o detiene el daño pulmonar. Puede ayudar a prevenir los ataques de asma o hacerlos menos graves. Incluso puede tratar la enfermedad de la piel relacionada con Alfa-1. Pero no restaura la función pulmonar perdida y no es una cura.

Sus opciones para la terapia de aumento

En 1987, la Administración de Drogas y Alimentos en EEUU (FDA) aprobó el uso de la Prolastina. Desde entonces, ha aprobado otros cuatro productos de terapia de aumento en los EE.UU. Los cuatro son



¿Qué es la Terapia de Aumento?

seguros y eficaces para aumentar los niveles de AAT en la sangre y los pulmones.

- Prolastin®-C Líquido
- Aralast NP®
- Zemaira®
- Glassia®

Es posible que usted tenga más opciones en el futuro. Esto se debe a que los investigadores siempre están trabajando en el desarrollo de nuevas terapias. Y hay otros productos disponibles en otras partes del mundo.

Entendiendo las infusiones

Las infusiones de terapia de aumento requieren preparaciones específicas. Por lo general, usted las obtiene en el consultorio médico, en un centro de infusión o en casa. Pero algunos Alfas optan por autoinfundirse. Usted también puede hacerlo, si sus proveedores de atención médica y seguros médicos lo permiten. Sólo necesita aprender a hacerlo de forma segura.

Las infusiones caseras rara vez provocan reacciones alérgicas graves. Sin embargo, muchas enfermeras a domicilio y proveedores de atención tienen un EpiPen a la mano, por si acaso. Los EpiPens contienen epinefrina, un medicamento potente que detiene las reacciones alérgicas. Usted puede inyectarse mientras se dirige a la sala de emergencias.

En resumen, los Alfas descubren que el beneficio de retrasar la progresión del enfisema supera la carga de las infusiones y los efectos secundarios.

Para obtener información más detallada sobre este tema, visite la [Big Fat Reference Guide \(BFRG\)](#).