



## Pruebas de la Función Pulmonar

Si bien existen muchas pruebas y herramientas para observar la salud pulmonar, las pruebas de función pulmonar (PFTs) merecen especial atención. Esto se debe a que muchos Alfas informan que las PFTs son difíciles de entender.

### ¿Qué son las pruebas de la función pulmonar?

Las PFTs son pruebas de respiración que implican soplar en un tubo. Usted las realiza en un hospital o clínica, bajo la guía de un técnico, médico o enfermero capacitado en la función pulmonar.

Los PFTs son útiles para:

- Prepararse para una cirugía de pulmón
- Medir los efectos del tratamiento
- Averiguar qué tan gravemente se han visto afectadas sus vías respiratorias u otro tejido pulmonar por el Alfa-1

Su médico repetirá las PFTs con la frecuencia que considere necesaria. Rara vez se hacen diagnósticos médicos únicamente a partir de las PFTs. Pero las pruebas periódicas les ayudan a controlar los problemas o anomalías pulmonares.

### ¿Cómo debe usted prepararse para las pruebas de la función pulmonar?

- Use ropa holgada que no restrinja su respiración.
- Evite comidas abundantes antes de la prueba. Esto puede hacer que le resulte más cómodo respirar profundamente.

**Nota:** Cuando programe su cita para PFTs, pregunte si debe usar sus inhaladores antes de las pruebas.

### ¿Qué pasará durante las pruebas?

Las pruebas de la función pulmonar incluyen varias pruebas diferentes. La persona que le asesorará durante las pruebas le dará instrucciones antes de cada prueba. Si no entiende ¡pregunte! Para mejores



## Pruebas de la Función Pulmonar

resultados, escuche atentamente y siga el coaching. Si se siente cansado, pida tiempo para descansar.

### **¿Son seguras las pruebas de la función pulmonar?**

Algunas personas están preocupadas por la limpieza del equipo PFT. Es posible que se sienta mejor sabiendo que el personal limpia y desinfecta el equipo entre pacientes. Además, el equipo cuenta con filtros que atrapan más partículas que las mascarillas N-95 que utilizamos para la protección contra el COVID.

### **¿Qué significan los resultados?**

Un médico interpretará los resultados de sus PFTs comparándolos con los valores normales previstos para alguien de su edad, tamaño, raza y sexo. Estos valores se basan en estudios de investigación en personas no fumadoras con pulmones sanos.

### **¿Qué palabras usará su médico?**

Cuando su médico hable de sus resultados, utilizará términos como *leve*, *moderado* o *grave*. También utilizará *obstructivo* y *restrictivo* para describir el flujo de aire y el volumen pulmonar. También podrá mencionar nombres de enfermedades específicas tales como enfisema, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o bronquitis.

### **¿Qué pasa si mis resultados de PFTs son malos?**

Los resultados de sus pruebas no determinan su calidad de vida. ¡Muchas personas con función pulmonar limitada viven vidas plenas!

Hay muchas maneras de mantener o mejorar su calidad de vida. Usted puede probar la rehabilitación pulmonar para mejorar su función pulmonar y reducir sus síntomas. Puede unirse a un grupo de apoyo y compartir sus luchas con personas que las comprendan.

# AlphaNet

## Pruebas de la Función Pulmonar

Hable con su médico para ver qué puede hacer. Sus opciones pueden sorprenderle.

**Para obtener información más detallada sobre este tema, visite la [Big Fat Reference Guide \(BFRG\)](#).**